

# Urazy oka

## Informacje dla pacjentów

### Eye Injury - Polish

Masz uraz oka, który może mieć różne przyczyny. Wstępne leczenie we wszystkich przypadkach jest bardzo podobne, ale dalsze etapy mogą się nieco różnić. Patrz opisy urazów poniżej.

#### Uszkodzenie oka energią promienistą

Do takich urazów dochodzi w przypadku narażenia oka na promieniowanie UV (np. podczas spawania lub używania lampy kwarcowej bez okularów ochronnych). Objawy rozwijają się zazwyczaj od sześciu do ośmiu godzin po odniesieniu urazu. Może to być bardzo bolesne, ale wyzdrowienie powinno nastąpić w ciągu następnych 24–48 bez żadnych długoterminowych problemów.

Dostaniesz maść z antybiotykiem, najczęściej na oboje oczu, do regularnego używania przez kolejnych pięć do siedmiu dni. Ma to zapobiec zakażeniom podczas zdrowienia oka. Pamiętaj, aby zażyć pełną serię leku.

#### Otarcie rogówki

Do tego urazu dochodzi w przypadku niewielkich skaleczeń oka. Jest to bardzo bolesne, jednak mija w ciągu następnych 24–72 godzin (w zależności od rozmiaru skaleczenia).

Dostaniesz maść z antybiotykiem do regularnego używania przez kolejnych pięć do siedmiu dni. Ma to zapobiec zakażeniom podczas zdrowienia oka. Pamiętaj, aby zażyć pełną serię leku. Dostaniesz również opaskę na oko, którą należy nosić przez kolejne 24 godziny, aby ulżyć oku. Nosząc opaskę, nie możesz prowadzić ani sterować ciężkim, niebezpiecznym sprzętem.

Jeśli uważasz, że będziesz potrzebować badania kontrolnego, możesz umówić wizytę w klinice okulistycznej.

## Obce ciało w oku

Usunięto Ci obce ciało z oka. Zazwyczaj chodzi o drobne fragmenty metalu lub drewna. Czasami nawet po usunięciu ciała obcego w oku może pozostać niewielkie przebarwienie. Być może po kilku dniach trzeba będzie wrócić na oddział Emergency Department lub do kliniki okulistycznej w celu usunięcia tego przebarwienia. (Trzeba poczekać kilka dni, ponieważ komórki oka rozrastają się i zastępują uszkodzone).

Dostaniesz maść z antybiotykiem do regularnego używania przez kolejnych pięć do siedmiu dni. Ma to zapobiec zakażeniom podczas zdrowienia oka. Pamiętaj, aby zażyć pełną serię leku. Dostaniesz również opaskę na oko, którą należy nosić przez kolejne 24 godziny, aby ulżyć oku. Nosząc opaskę, nie możesz prowadzić ani sterować ciężkim, niebezpiecznym sprzętem.

We wszystkich przypadkach dostaniesz krople znieczulające oraz krople barwiące do oczu. Znieczulenie będzie działać około 30 minut, po czym możesz czuć dyskomfort w oku. Zażyj Paracetamol, aby uśmierzyć ból. (Można go nabyć w aptece lub supermarkecie). Przebarwienie utrzyma się przez mniej więcej godzinę.

Spróbuj nie dotykać ani nie trzeć oka, gdyż to może opóźnić zdrowienie.

W przypadku nasilenia się bólu oka lub pogorszenia wzroku musisz wrócić na oddział Emergency Department.

**W razie jakichkolwiek obaw zadzwoń na oddział Emergency Department pod numer 01270612160.**

Niniejsze informacje są również dostępne w formacie audio, w wersji z dużym drukiem i alfabetem Braille'a oraz w innych językach. Aby otrzymać kopię, poproś członka personelu.

Zweryfikowano w maju 2015.

Przedrukowano w styczniu 2018 r Przegląd stycznia 2020 r Ref: EC/AE/03700118PL