

Zalecenia dla rodziców i opiekunów przy wypisie dziecka z rozpoznanym podgłośniowym zapaleniem krtani

Discharge advice for parents and carers of children diagnosed with croup – Polish

Czym jest podgłośniowe zapalenie krtani (krup)?

Podgłośniowe zapalenie krtani może zostać wywołane przez szereg wirusów, które atakują drogi oddechowe dziecka, powodując ich obrzęk i zwężenie. Zazwyczaj dotyczy ono niemowląt i dzieci w wieku od jednego do czwartego roku życia. Rzadko występuje u dzieci w wieku powyżej sześciu lat. Choroba ta może pojawić się u niektórych osób kilka razy w okresie dzieciństwa. Najczęściej występuje w okresie jesienno-zimowym.

Jakie są oznaki i objawy zakażenia?

- Ból gardła
- Chrypka
- Trudności z oddychaniem
- Świszczący, „szczekający” kaszel (podobny do dźwięku wydawanego przez fokę) spowodowany zapaleniem krtani
- Podwyższona temperatura
- Głośny wdech
- Zaciąganie się przestrzeni międzyżebrowych

Objawy tej choroby mogą się pogorszyć w nocy. Zazwyczaj dochodzi do ich zaostrzenia po okresie od jednego do trzech dni a potem następuje poprawa. Lekki, aczkolwiek męczący kaszel może się utrzymywać nawet przez okres kolejnego tygodnia.

Jaki jest sposób leczenia?

W przypadku łagodnej postaci krup może być leczony w domu. Wystarczy dopilnować, aby dziecko przyjmowało dużą ilość płynów, i dbać o jego dobre samopoczucie.

W razie pojawienia się gorączki można mu podać paracetamol oraz/lub ibuprofen (dawkę zgodną z zaleceniami podanymi na opakowaniu), które obniżą temperaturę ciała i sprawią, że dziecko poczuje się lepiej.

Możliwe, że zalecone zostaną również leki sterydowe w celu zmniejszenia obrzęku dróg oddechowych.

Na co należy zwrócić uwagę w domu?

Proszę zwrócić się o natychmiastową poradę, udając się do lekarza rodzinnego bądź na pogotowie, jeśli:

- Dziecko będzie miało temperaturę powyżej 39°C, będzie wyglądało na chore bądź zdenerwowane
- Wydawać się Państwu będzie, że dziecko ma problem z oddychaniem
- Oddech będzie głośny, kiedy dziecko będzie spokojnie odpoczywać
- Dziecko będzie się ślinić bądź będzie miało problem z przełykaniem lub spożywaniem pokarmów
- Na wdechu dojdzie do zaciągania się przestrzeni międzyżebrowych oraz miejsc znajdujących się poniżej żeber, w okolicy żołądka bądź u podstawy gardła.
- Dziecko będzie niespokojne, trudne do obudzenia, będzie miało problem z oddychaniem bądź będzie blade (blade bądź sine wargi, ręce lub stopy)

Niniejsze informacje dostępne są w zapisie audio, w alfabecie Braille'a, w wersji z dużym drukiem oraz w innych językach. Aby uzyskać kopię, należy zwrócić się do członka personelu.

Druk: marzec 2019 r., do rewizji w marcu 2021 r. Znak: EC/AE/0510319POL